

**П Л А Н**  
**проведения месячника «Здоровье»**  
**в МОУ Болтинской СОШ,**  
**в целях предупреждения безопасного поведения**  
**и профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних,**  
**защите их прав и законных интересов,**  
*в рамках Всероссийского дня здоровья, апрель 2024*

№	Содержание работы	Класс	Дата, время	Ответственный	Примечание
<b>Организационные мероприятия</b>					
1.	Согласование плана месячника «Здоровье» с учреждениями здравоохранения и профилактики	-	март	Зам. директора	
2.	Составление плана проведения мероприятий в рамках месячника «Здоровье»	-	сентябрь	Зам. директора	
3.	Совещание с классными руководителями «Итоги месячника «Здоровья»	-	май	Зам. директора	
4.	Консультирование классных руководителей по вопросам организации и проведения мероприятий в рамках месячника «Здоровья» и организации профилактической работы с	-	март	Зам. директора	
5.	Размещение на сайте школы информации о ходе месячника «Здоровья»	-	Март-апрель	Зам. директора	
<b>Совместная работа с учреждениями профилактики</b>					
1.	Тренинги по формированию навыков здорового образа жизни, по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ; профилактике правонарушений, асоциальных проявлений; профилактике влияния социальных сетей на мир ребенка.	8-9 кл	1 неделя апреля	Соц.педагог	Совместно со специалистами Социального агентства молодежи, инспектор по делам несовершеннолетних

2.	«Психологический тренинг по формированию ценностных ориентаций у детей и подростков в сфере ЗОЖ»	5а,б 4а,б	1 неделя апреля	Педагог психолог	Классные руководители
3.	Тренинги по формированию навыков здорового образа жизни, профилактике влияния социальных сетей на мир ребенка.	6б, 6а 7а,7б,7в	1 неделя апреля	Соц.педагог, классные руководители	Совместно со специалистами Социального агентства молодежи
4.	Игровая интеллектуальная программа по здоровому образу жизни «ЗОЖ- дартс»	8а,8б	2 неделя апреля	Старшая вожатая	
5.	Уроки по ПДД с использованием газеты «Добрая дорога детства»	1-4 класс	По согласованию	Зам. директора , классные руководители	Совместно С ГИБДД по согласованию
6.	Акция по профилактике наркомании и токсикомании «Цена зависимости – жизнь: Осторожно- наркотики»	9-11 кл	3 неделя апреля	Зам. директора , Старшая вожатая	Совместно со специалистами Социального агентства молодежи
7.	Тематический час «Жизнь без СПИДа»	9-11кл	3 неделя апреля	Зам. Директора ВР, кл. руководители, Старшая вожатая	Молодежный совет Судоверфского с/п
8	Круглый стол «Простые правила здоровья»	7 кл	По согласованию	Зам. директора,	Совместно с ТКДН и ЗП РМР
9.	Профилактические беседы и встречи «Имею право знать»	5-11 кл	В течение месячника	Зам. директора, кл. руководители	Совместно с ОП «Волжский» МВД России по согласованию
10.	Часы здоровья в «Здоровое движение»: - Час здоровья «Быть здоровым хорошо!»	1а,1б, 2а,2б 3а, 3б		кл. руководители	Совместно с Судоверфским КДК
11.	Откровенный разговор «Не отнимайте у себя завтра»	9б, 7в (сск) кл		Кл. руководитель	Совместно

					с ОП «Волжский» МВД России по согласованию
12.	Участие в муниципальных конкурсах по ЗОЖ	1-11 кл		Кл. руководитель	Совместно с Липецким областным судом
<b>Общешкольные мероприятия</b>					
1	Игровая программа для малышей «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»	1-4	ежедневно	Старшая вожатая	Волонтерские отряды
2.	Работа по программе внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании», «Формула правильного питания»	1-6	В течение месячника	Кл. руководители	
3.	Фотоконкурс «Здоровье в моей семье»	1-11	В течение месячника	Старшая вожатая, кл. руководители	
4.	Просмотр кинофильмов, социальной рекламы, видеороликов по ЗОЖ	1-11	В течение месячника	Кл. руководители	
7.	Анкетирование учащихся по отношению к здоровому образу жизни	1-11	В течение месячника	Педагог психолог, кл. руководители	
8.	Единые тематические классные часы: «Откуда берутся грязнульки» «В гостях в Неболейки» «Дом здоровья» «Слагаемых здоровья»	1-2 3-4 5-6 7-8, 9-11	В течение месячника	Кл. руководители	Медсестра школы
9.	Конкурс детского рисунков «Быть здоровым – это просто»	1-4	В течение месячника	Учитель ИЗО, кл. руководители	
10.	Флешмоб «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!»	5-8	2 неделя апреля	Старшая вожатая, кл. руководители	
11.	Конкурс стенгазет «Мы выбираем здоровье»	9-11	4 неделя апреля	Старшая вожатая, кл. руководители	
12.	Участие в соревнованиях в рамках отбора «Школьные спортивные игры»	5-9	В течение месячника	Учитель физической культуры	
13.	Часы здоровья: «Осторожно! Социальные сети»	9-11	В течение месячника	Кл. руководители	Медсестра школы

	«Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	1-5			
<b>Работа школьного психолога и соц.педагога</b>					
1.	Подготовка и распространение буклетов для педагогов: «Правила работы с агрессивным ребенком», «Работа с обучающимися, имеющими повышенный уровень тревожности»	-	В течение месячника	Психолог, соц.педагог	
2.	Психологический тренинг по толерантному общению с элементами медиации «Ребята, давайте жить дружно!»	5-6	В течение месячника	соц.педагог	
3.	Диагностические мероприятия, направленные на выявление несовершеннолетних, склонных к суицидальным проявлениям.	7-9	В течение месячника	психолог	
4.	Анкетирование учащихся «Интернет и социальные сети в жизни современного подростка»	8-11	В течение месячника	психолог	
<b>Работа школьной библиотеки</b>					
1.	Книжные выставки: «Детям о здоровье», «Аптека на грядке», «Скажи жизни «да», «Если хочешь быть здоров»	-	В течение месячника	библиотекарь	
2.	Уроки здоровья: «Сказочные секреты правильного питания», «О еде полезной и вредной», «Здоровое питание»	1-4	В течение месячника	библиотекарь	
3.	Познавательный час «Вредные привычки»	6-7	3 неделя апреля	библиотекарь	Волонтерские отряды
<b>Работа с родителями</b>					
1.	Родительский патруль в микрорайоне школы	1-11	В течение месячника	Кл. руководители, род. комитет, инспектор ПДН	
2.	Индивидуальные беседы, групповые консультации, родительский лекторий по направлениям: - предупреждение семейного неблагополучия, жестокого обращения с детьми; - профилактика правонарушений, преступлений в подростковой среде; - профилактика здорового образа жизни, профилактика употребления наркотических средств, психотропных веществ; - профилактика правонарушений, асоциальных проявлений; - профилактика экстремистских проявлений в подростковой среде; - профилактика влияния социальных сетей на мир ребенка.	1-11	В течение месячника	Кл. руководители, администрация, инспектор ОДН, психолог, соц.педагог	Медсестра школы

3.	Общешкольное родительское собрание «Здоровье и безопасность детей. Социальные сети и их влияние на психологическое состояние ребенка»	1-11	2 неделя апреля	Администрация, кл. руководители	ОП «Волжский»
4.	Классные родительские собрания: Родительский лекторий: -«Подросток и ЗОЖ», -«Подросток и социальные сети», -«Профилактика асоциальных явлений в подростковой среде», -«Физкультура и спорт в жизни ребенка»	1-11	В течение месячника	Кл. руководители	

Заместитель директора по ВР Горшкалева Т.Л.

11.01.2024